

新竹市立育賢國民中學 函

地址：300035新竹市南大路569號
承辦人：陳明月
電話：03-5223075-502
傳真：03-5266047
電子信箱：ysjht11016@ysjh.hc.edu.tw

受文者：新竹市華德福實驗學校

發文日期：中華民國113年4月10日

發文字號：竹育中人字第1130001806號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年度員工協助方案研習實施計畫皮拉提斯、113年度員工協助方案研習實施計畫永生花玻璃球 (376589602X_1130001806_ATTACH1.pdf、376589602X_1130001806_ATTACH2.pdf)

主旨：謹訂於113年5月10日(星期五)及113年5月15日(星期三)下午辦理新竹市政府113年推動員工協助方案：「修復身心靈-皮拉提斯」紓壓運動工作坊及「一花一世界-永生花玻璃球手作藝術」研習，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

說明：

一、新竹市政府113年度推動員工協助方案及新竹市教育會113年度工作計畫辦理。

二、研習相關資訊：

(一)「修復身心靈-皮拉提斯」紓壓運動工作坊：

1、研習日期：113年5月10日(星期五)下午1時30分至4時30分。

2、研習地點：育賢國中成賢樓2樓知動教室。

3、參加對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以15人為限。



- 4、講師：欣蕾舞蹈藝術中心專任教師桂慈老師。
- 5、研習課程內容及注意事項：如後附課程表，請參加人員穿著輕便服裝(舒服的長褲或運動褲)並請自備瑜珈墊及毛巾(本校無提供瑜珈墊)。

(二)「一花一世界-永生花玻璃球手作藝術」研習：

- 1、研習日期：113年5月15日(星期三)下午1時30分至4時30分。
- 2、研習地點：育賢國中育英樓2樓會議室。
- 3、參加對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以20人為限。
- 4、講師：本校教學組長陳巧莉(無限創意表演團手作課程志工講師)
- 5、研習課程內容及注意事項：如後附課程表，材料費每人新台幣350元請於研習當日繳交(請自備零錢)。

三、報名方式：自即日起至5月8日(星期三)止，報名網址：

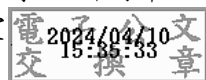
<https://forms.gle/eCVKmUKXarnow6Q6A>。

四、參加人員覈實辦理公假登記(教師課務自理)，全程參與者核給學習時數3小時。

五、報名後不克參訓，請於研習前1日中午12時前至原報名系統取消報名或傳送電子郵件通知，俾利候補人員遞補，研習前1日於本校校網首頁公告參訓人員名單。

正本：新竹市立中學、新竹市立小學

副本：本校人事室



校長 王 信 友